



МАРІЯ САББА

— АДВОКАТ —

ПРАКТИЧНИЙ ПУТІВНИК · 2026

ПОРАДНИК ПІСЛЯ ПОЛОНУ

Перші дні на волі, статус, виплати та реабілітація після звільнення з
полону — крок за кроком.

@ADVOKAT_SABBA

01 ПЕРШІ ДНІ НА ВОЛІ

Що відбувається одразу після звільнення

На кордоні звільнених з полону зустрічають представники Координаційного штабу, Міністерства оборони, Генерального штабу та військової частини. Далі — кілька невідкладних кроків, ще до будь-яких документів.

ОДРАЗУ ПІСЛЯ ЗВІЛЬНЕННЯ

- ◇ Первинний медичний огляд і опитування про стан здоров'я
- ◇ Пакунок речей першої необхідності
одяг, засоби гігієни, телефон і сім-карта
- ◇ Можливість зателефонувати рідним
якщо стан здоров'я дозволяє
- ◇ Направлення до центру реінтеграції або закладу охорони здоров'я
за наказом командира

Важливо. У центрі реінтеграції діє інформаційно-комунікаційний карантин — обмежене спілкування із зовнішнім світом на початковому етапі. Це частина протоколу відновлення рівноваги, а не обмеження ваших прав.

01

02 ЦЕНТР РЕІНТЕГРАЦІЇ

Відновлення проходить у три етапи

Центри реінтеграції — це військові підрозділи в системі Міністерства оборони, де відновлення організоване комплексно: не потрібно самостійно ходити по інстанціях.

01 Підготовчий. Визначають, до якого центру реінтеграції або закладу охорони здоров'я вас направлять.

02 Основний. Медичне обстеження, лікування, психологічна допомога, військово-лікарська комісія (ВЛК). Тут-таки відновлюють військовий квиток і банківські картки, оформлюють довідку про перебування в полоні та обставини травми.

03 Додатковий. До 7 місяців — на відновлення документів, лікування та використання належної відпустки. Після цього ви або звільняєтесь, або повертаєтесь у свою частину, або обираєте інший підрозділ.

Наказом Міністра оборони на реінтеграцію в центрі відведено 21 день, але повний цикл — з лікуванням і відновленням документів — може тривати довше.

02

03 ВІДПУСТКА ТА ЛІКУВАННЯ

Два окремі права на відновлення

Обидва права діють незалежно одне від одного і не виключають подальшого лікування чи реабілітації за висновком ВЛК.

90-денна відпустка

Обов'язкова, надається **одноразово, без поділу на частини**, із повним збереженням грошового забезпечення.

Санаторно-курортне лікування

18 календарних днів. Можна використати **протягом 12 місяців** після звільнення з полону, зокрема самостійно.

Висновок ВЛК визначає подальший шлях: повернення до частини, продовження лікування, реабілітація або протезування — залежно від стану здоров'я.

03

04 ВСТАНОВЛЕННЯ ФАКТУ ПОЛОНУ ТА ВИПЛАТИ

Спершу статус — потім виплати

Комісія з питань встановлення факту позбавлення особи особистої свободи внаслідок збройної агресії при Міністерстві розвитку громад та територій підтверджує факт перебування в полоні. Це — передумова для одноразової та щорічної допомоги нижче. Щомісячна виплата на лікування призначається окремо, за висновком ВЛК.

- ◇ Одноразова державна допомога — 100 000 грн

після встановлення факту перебування в полоні

- ◇ Щорічна допомога — 100 000 грн

за кожен повний рік перебування в полоні

- ◇ Щомісячна виплата на лікування — 50 000 грн

понад інше грошове забезпечення — якщо стаціонарне лікування триває безперервно понад 30 днів; за висновком ВЛК, до 12 місяців (постанова КМУ №882 від 08.07.2026)

- ◇ Грошове забезпечення за весь час полону

зберігається повністю, включно з додатковою винагородою

- ◇ У разі звільнення зі служби — 50% місячного грошового забезпечення

за кожен повний рік служби

Як подати. Заяву на встановлення факту, одноразову й щорічну допомогу подають онлайн через сайт Міністерства розвитку громад та територій. Щомісячну виплату на лікування призначає частина за висновком ВЛК — окремої заяви до міністерства не потрібно.

04

05 СЛУЖБА ТА ЮРИДИЧНИЙ СТАТУС

Три паралельні питання, які варто закрити

Рішення про подальшу службу — окреме питання від зняття статусу зниклого безвісти.

Обидва варто вирішити якомога швидше після повернення.

ПРОДОВЖИТИ СЛУЖБУ

За висновком ВЛК — **повернення до своєї частини** або перехід в інший підрозділ за військово-обліковою спеціальністю.

ЗВІЛЬНИТИСЯ ЗІ СЛУЖБИ

Подайте рапорт із підставою «**у зв'язку зі звільненням з полону**», додайте документи, отримані на попередніх кроках.

ЗНЯТТЯ З РОЗШУКУ

Зверніться до слідчого — **Національної поліції або СБУ**, залежно від кваліфікації справи — щоб вас якнайшвидше зняли з розшуку як зниклого безвісти.

05

! НА ЩО ЗВЕРНУТИ УВАГУ

Де найчастіше виникають спори

Навіть за наявності всіх підстав частина чи відомство можуть відмовляти у виплаті — і не завжди законно. Три ситуації, які трапляються найчастіше.

ВІДМОВА ОПЛАЧУВАТИ ЛІКУВАННЯ

Частина чи медзаклад можуть заперечувати, що лікування є «безперервним стаціонарним» понад 30 днів, або що хвороба пов'язана саме з полонем — **підміняючи поняття**, щоб не нараховувати 50 000 грн на місяць. Вимагайте письмову відмову з обґрунтуванням: усна відмова оскарженню не підлягає.

НЕ ТУ ВИПЛАТУ НАРАХУВАЛИ

За постановою №882, якщо є право на кілька видів додаткової винагороди одночасно, призначають лише одну — **більшу за розміром**. На практиці іноді обирають не найбільшу, а найзручнішу для частини суму. Порівнюйте нарахування самостійно.

ЗВОЛІКАННЯ З ФАКТОМ ПОЛОНУ

Без рішення Комісії при Міністерстві розвитку громад та територій **не рухається жодна виплата**. Якщо розгляд затягується без пояснень — вимагайте офіційну письмову відповідь про статус справи.

Головне. Відмова частини — не завжди остаточна. Більшість таких рішень можна оскаржити або виправити за належного документального супроводу.

+ ДОВІДНИК

Підтримка та контакти — куди звертатися

ЩО ПОТРІБНО

КУДИ ЗВЕРТАТИСЯ

Медична, психологічна, соціальна, правова допомога

Центр реінтеграції — за наказом командира

Встановлення факту полону, виплати

Міністерство розвитку громад та територій — онлайн-заява

Довідка про обставини травми, поранення

Центр реінтеграції / військова частина

Статус особи з інвалідністю внаслідок війни

ВЛК і ЕКОПФО → Дія, ЦНАП або підрозділ ветеранської політики

Зняття з розшуку як зниклого безвісти

Слідчий Національної поліції або СБУ

Психологічна підтримка. Гаряча лінія кризової допомоги Українського ветеранського фонду — 0 800 332 029, цілодобово та безкоштовно, для ветеранів і членів родин.

Повернення — це більше, ніж документи

Цей poradnik охоплює загальний порядок дій. Якщо потрібен супровід у поновленні статусу, оформленні виплат чи звільненні зі служби — з увагою розберу вашу ситуацію особисто, у зручному для вас темпі.

INSTAGRAM

@advokat_sabba

КОНСУЛЬТАЦІЯ

за посиланням у профілі

СПЕЦІАЛІЗАЦІЯ

Військове та міграційне право

